Aminosäuren
Bausteine des Lebens

Cystin
Für den Aufbau der Haut, Haare und Nägel

Ornithin
Bewirkt erhöhte Fettverarbeitung und fördert die Herzkraft

Histidin
Gefäßrelaxation, Blutdrucksenkung

Arginin
Regelt den Energiestoffwechsel in der Muskelzelle

Lysin
Gegen Herpes + Virusinfektion, Stress, gut für Gefäße

Ornithin + Arginin
Als Wachstumshormon, Steigerung der Immunabwehr

Carnitin
(aus Lysin + Methionin)
Wandelt Fett in Energie, senkt Cholesterin + Triglyceride, verbessert die Herzkraft

Thyrosin + Phenylalanin
Wirkt als Appetitzügler

Isoleucin, Leucin + Valin
Sorgt für Spannkraft der Muskulatur, gegen Ermüdungserscheinungen

Phenylalanin + Tyrosin
Fördern geistige Regsamkeit, Konznentrationssteigerung

Prolin
Unterstützt den Muskelaufbau (Muskel = größter Aminosäurenspeicher)

Phenylalanin
Steigerung der Gedächtnisfunktion, gegen Migräne + Depressionen

Hydroxyprolin
Prolin + Hydroxyprolin
Aufbau von Sehnen und Muskeln

Tyrosin
Gegen Allergien

Methionin
Unterstützt die Entgiftung von Leber und Niere

Alanin
Zuständig für Muskelenergie, Blutzuckerregulierung

Threonin
Immunstimmulation und Energiegewinnung

Cystein
Unterstützt Zellschutz gegen freie Radikale, gegen vorzeitiges Altern

Aspargin
Fördert die Energiegewinnung und stärkt die Immunabwehr

Tryptophan
Entspannung und Beruhigung, bei Schlaflosigikeit

Taurin
Wird aus Methinonin gebildet und kommt in hohen Konzentrationen in Herz– und Skelettmuskulatur sowie im zentralen Nervensystem vor

Serin
Für die Nervenfunktionen innerhalb der Muskulatur, Speicherung von Nerveninmpuls-Überträgerstoffen

Glycin
Untersützt Entgiftungsprozesse der Leber und sorgt für Immunstimmulation

Glutamin
Steigert die Gedächtnisfunktion und Konzentrationsfähigkeit. Schutz vor Alkoholvergiftung